

Au bonheur des runners



Le marathon, les courses de montagne, les raids, c'est son dada, depuis qu'il y a goûté, il y a dix ans. Alain Widerski, sportif accompli, en oublierait même ses premières amours pour le ski et le tennis. « *On commence par une course et l'on se prend facilement au jeu. Ensuite, cela devient une vraie passion.* » Les marathons de Paris, du Mont Saint-Michel, de Reims, d'Auvergne, les trails du Mont-Blanc, de l'Aubrac, de Volvic, de la vallée de Chevreuse... Il les a tous faits. Depuis le début de l'été, il prépare le trail des Templiers (67 km avec un dénivelé de 2 950 m), qui se courra cet automne dans les Cévennes. Mais avant, il aura relevé un autre défi : celui de créer sa première entreprise. Une boutique 100 % running, installée à Guyancourt, à deux pas des étangs de la Minière, qui attirent de nombreux adeptes de la course à pied et de la randonnée. Cet espace spécialisé de 80 m², qui se veut aussi un lieu de détente et de bien-être, s'adresse aux sportifs de tous niveaux. Alain Widerski travaille depuis quinze

ans pour une grande enseigne de sport. Des magasins, il en a ouvert une bonne cinquantaine dans toute la France et, chez Go Sport, c'était lui le spécialiste du running au niveau national. Les fournisseurs, les produits, il les connaît bien. Il est d'ailleurs, lui-même, une vraie *fashion victim* et avoue avoir « *plus de dix paires de chaussures de sport dans [ses] placards* ».

Le conseil en plus

Dans sa boutique, il y aura donc tout l'équipement indispensable aux accros de la piste et des sentiers. Toutes les grandes marques de chaussures pour chaque discipline, mais aussi du textile, des sacs, des cartes, des boussoles, des produits diététiques ou encore des « cardio fréquences mètres ». « *Les grandes enseignes de sport n'offrent pas encore suffisamment de choix dans les équipements* », note Alain Widerski. Et surtout, elles ne jouent pas la carte du conseil. Chez Rando Running, priorité sera donc donnée à l'accompagnement et

aux conseils personnalisés. On pourra y tester gratuitement du matériel, y trouver des préparations de courses, le calendrier des grandes manifestations, ainsi que des informations sur les produits et l'alimentation. S'y ajouteront un site Internet pour de la vente en ligne mais aussi la diffusion de newsletters, d'invitations à des soirées privées, du téléchargement de programmes d'entraînement... « *L'idée est de créer un lieu convivial de rencontres et d'échanges* », indique Alain Widerski. Avec l'espoir de lancer un réseau de boutiques qui pourrait essayer sur tout le territoire...

Avec son projet, Alain Widerski a remporté le premier prix du Concours 2007 de la création et de la jeune entreprise de Saint-Quentin-en-Yvelines (lire page 6).

R RANDO RUNNING
9, place Cendrillon
78280 Guyancourt
Tél. : 01 30 64 01 52
www.randorunning.com

Christiène Brancier

La randonnée, ça marche fort

Avec plus **15 millions d'adeptes**, la randonnée est aujourd'hui l'activité de plein air la plus pratiquée en France. Mieux encore, le marché du sport loisir progresse chaque année de 3 à 5 %. À Saint-Quentin-en-Yvelines, qui se veut un pôle d'excellence dans ce domaine, randonneurs et coureurs de tous niveaux se partagent un territoire constitué de 44 % d'espaces « verts et bleus ».